



EVERNESS
hotel & resort

LA SEMAINE DE PRÉVENTION
À EVERNESS (SUISSE)

SANTÉ

&

BIEN-ÊTRE

CONFÉRENCES
DÉBATS
ATELIERS

PROGRAMME QUOTIDIEN
DE NOMBREUSES SURPRISES

DU **15** AU **22**
OCTOBRE 2023

à EVERNESS HOTEL & RESORT

INSCRIPTION à la semaine

Bordereau
de réservation
Hôtel / Conférences
disponible
en dernière page

avec
les **MEMBRES DE L'ÉQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**
de prévention santé.

Renseignements : reception@everness.ch +41 22 960 81 81

avec
les **MEMBRES DE L'ÉQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**
de prévention santé

Les conférenciers seront à votre disposition,

à votre écoute

Pr Henri Joyeux

Chirurgien-cancérologue-Immunologie-nutrition - *Montpellier*

Notre invité Scientifique

Biologiste

Dr Jean-Pierre Poinignon

Rhumatologue et médecine physique - *Grenoble*

Dr Gérard Dieuzaide

Docteur en chirurgie dentaire, posturologie et implantologie,
spécialiste de l'électro-sensibilité,
des troubles musculosquelettiques - *Toulouse*

Dr André Joyeux

Chirurgien Thoracique et Cardio-vasculaire - *Nîmes*

Dr Marek Gurda

Cardiologue - *Sartrouville*

Claudio Alessi

Expert en Arts Martiaux

Christine Bouguet-Joyeux

Nutrition pratique

Dr Marc Passamar

Neuropsychiatre - *Albi*

Pierre Laur

Hypnothérapeute et praticien EMDR - *Albi*

Jean Joyeux

Micronutritionniste enseignant à l'École
de Nutrition Holistique de Genève

Le moment de philosophie

Invité surprise

Programme quotidien

8H00

Le Bokenzen l'éveil du samourai
Claudio Alessi - Expert en Arts Martiaux

8H30 – 9H30

Petit déjeuner

9H30 – 10H30

Balades à pied où à vélo

Location de vélo à CHF 15.- la ½ journée

« **Bien-être à la carte** »

en supplément (hammam, sauna, bains bouillonnants...)

90 minutes CHF 27.- par personne, sur réservation au préalable et selon disponibilité.

11H00 – 13H00

Conférences et débats

13H15 – 14H15

Déjeuner

14H30 – 16H00

Pré-inscription auprès de
Pierre Laur
hypnogestion@gmail.com

ATELIER GRATUIT du mardi au vendredi par groupes.

Comment puis-je mieux communiquer avec les autres,
résoudre les conflits ?

- **Entraînement à l'EIA** (Echange Interpersonnel Apaisé)
- Connaître les outils « **d'expression de soi** », « **d'écoute active** », comment formuler une demande, un reproche, un compliment. **20 mn d'exposé, 30mn d'entraînement, 40mn analyse – débat - questions, et mise en situation.**

17H00 – 19H00

Conférences

19H00 – 19H30

Le moment de philosophie

Invité surprise

19H30 – 20H30

Dîner (sauf le dimanche de 20h à 21h)

Les conférences

DIMANCHE 18H30 – 20H00

La vaccinologie et nos défenses immunitaires

Pr Henri Joyeux et notre invité scientifique

LUNDI

L'immunité au jour le jour et le système digestif

MATIN

- Comprendre, évaluer, stimuler votre immunité
- Les Nutriments et l'Intestin à la source de l'Immunité

Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

APRÈS-MIDI

- Le Goût et l'Odorat : Sentinelles de votre santé
- La cuisson idéale pour la santé

Christine Bouguet-Joyeux

Pourquoi votre foie a besoin d'amour ?

Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

MARDI

Prévention des maladies cardio-neuro-vasculaires

MATIN

- Le fonctionnement du cœur et des vaisseaux, la prévention du vieillissement cardiovasculaire et des récurrences d'Infarctus, AIT, AVC.

Dr André Joyeux - Chirurgien Thoracique et Cardio-vasculaire

Dr Marek Gurda – Cardiologue

- Cholestérol : rôles, métabolisme et dangers

Jean Joyeux

- Score calcique, Statines Oui ou Non et lesquelles ?

Dr André Joyeux et Dr Marek Gurda

Les conférences

MERCREDI Surpoids – Obésités – Diabètes I, II, III

MATIN

- Évaluations et complications des troubles métaboliques
 - Le surpoids est-il cancérigène ?
- Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

APRÈS-MIDI

- La gestion nutritionnelle du surpoids, des diabètes. Les jeûnes et le régime cétogène ?
- Jean Joyeux

JEUDI Le cerveau dans tous ses états

MATIN

- Entretenir nos mémoires et gérer nos stress.
 - L'Hypnose, l'EMDR, la Sophrologie : leur efficacité pour supporter des pathologies et thérapies lourdes.
- Dr Marc Passamar et Pierre Laur

APRÈS-MIDI

- Nourrir son Système nerveux
 - Nutrition et Prévention des maladies neurodégénératives (Alzheimer - Parkinson – SEP – SLA..)
- Jean Joyeux

Les conférences

VENDREDI **Cancérologie**

MATIN

- Comment nous fabriquons les cancers et leurs localisations : Comment les traiter et éviter les récives ?
- Comment évoluer vers de moins en moins de cas de cancers : du sein, de la prostate, du rein, de la vessie, des colons, des poumons, des lymphomes...

Pr Henri Joyeux

APRÈS-MIDI SURPRISE

Vous aurez le choix en fonction de vos envies entre plusieurs possibilités de sorties et de visites*.

* options avec supplément annoncé sur place

SAMEDI

MATIN **Rhumatologie**

Arthrose et maladies rhumatismales

- Ostéoporose mythe ou réalité ?
- Les maladies auto-immunes de la peau : Psoriasis, Lupus..

Dr Jean-Pierre Poinignon – *Rhumatologue*

APRÈS-MIDI **Les ondes et notre cerveau**

- La posturologie statique et dynamique, les tensions insupportables de la fibromyalgie. L'électrosensibilité.

Dr Gérard Dieuzaide

SOIRÉE DANSANTE

Information réservation

Du dimanche 15 octobre pour le dîner
au dimanche 22 octobre après le déjeuner.

EVERNESS

hotel & resort

AVEC CHAMBRE

FORFAIT « PENSION COMPLÈTE » au tarif
de CHF 1'420.- par personne pour 7 jours.

FORFAIT « PENSION COMPLÈTE » au tarif
de CHF 2'250.- pour deux personnes
pour 7 jours.

Le forfait « Pension Complète »
comprend la nuitée, la taxe de séjour, le
petit-déjeuner, le lunch et le dîner.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h pour
l'arrivée et doivent être libérées avant 10h.

Accès à toutes les conférences.

SANS CHAMBRE

CHF 1050.- par personne
pour 7 jours, incluant le
petit-déjeuner, le lunch et le dîner.

Accès à toutes les conférences.



HÔTEL / CONFÉRENCES

**Everness Hotel & Resort
Champs-blancs 70b
Chavannes de Bogis 1279**

www.everness.ch
reservation@everness.ch

+41 22 960 81 81

Bordereau
de réservation
Hôtel / Conférences
**disponible
page suivante**

Les conférences

DIMANCHE Les thérapeutiques naturelles

- Les produits de la ruche - Les huiles végétales
- Les huiles essentielles
- Le chocolat – le thym et le romarin
- Le soleil – La raclette..

Table ronde Questions-réponses avec les intervenants Conclusion

Pr. Henri Joyeux et ses invités



Délivrance de votre certificat
de participation en fin de séminaire.



SANTE & BIEN ETRE 2023

Du dimanche 15 pour le dîner au
dimanche 22 octobre après le déjeuner

M F Nom : Prénom :

Age : Métier actuel ou passé :

Raisons de votre inscription :

Adresse personnelle:

Code postal : Ville :

Pays :

Tél : Email :

Je réserve :

- Forfait Pension Complète 1 personne à **CHF 1420.-** pour 7 jours
 - Forfait Pension Complète 2 personnes à **CHF 2250.-** pour 7 jours
 - Surclassement en chambre supérieure vue lac : **CHF 25.-** par nuit
- J'arrive le : **15.10.2023** Je pars le : **22.10.2023**

- Sans chambre, **CHF 1050.-** par personne pour 7 jours incluant le petit-déjeuner, le lunch et le dîner

La pension complète comprend la nuitée, la taxe de séjour, le petit-déjeuner, le lunch, le dîner et l'accès aux conférences.

Check-in à partir de 16h00 et Check-out avant 10h00.

Numéro de carte de crédit

(débit de 30% à la réservation, le solde sera débité 15 jours avant votre arrivée)

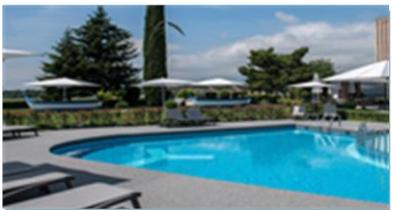
N° de carte :

Date d'expiration :

Titulaire de la carte :

Politique d'annulation : Annulable sans frais jusqu'à 15 jours avant l'arrivée. Passé ce délai, la totalité sera débitée.

Merci de renvoyer ce formulaire rempli à l'adresse everness@formresa.com afin d'effectuer votre réservation avant le **MARDI 05 SEPTEMBRE 2023**



Caresse



Miam



Rêves



Plouf



Tchin

Yes



Everness hotel & resort
Champs-Blancs 70b
Chavannes de Bogis 1279
www.everness.ch
reservation@everness.ch