



**EVERNESS**  
hotel & resort

LA SEMAINE DE PRÉVENTION  
À EVERNESS (SUISSE)

# SANTÉ & BIEN-ÊTRE

CONFÉRENCES  
DÉBATS  
ATELIERS

PROGRAMME QUOTIDIEN  
DE NOMBREUSES SURPRISES

DU **15** AU **22**  
OCTOBRE 2023

à EVERNESS HOTEL & RESORT

INSCRIPTION à la semaine

Bordereau  
de réservation  
Hôtel / Conférences  
**disponible**  
en dernière page

avec  
les **MEMBRES DE L'ÉQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**  
de prévention santé.

Renseignements : [reception@everness.ch](mailto:reception@everness.ch) +41 22 960 81 81

avec  
les **MEMBRES DE L'ÉQUIPE MÉDICO-CHIRURGICALE**  
de prévention santé

Les conférenciers seront à votre disposition,

à votre écoute

**Pr Henri Joyeux**

Chirurgien-cancérologue-Immunologie-nutrition - *Montpellier*

**Notre invité Scientifique**

Biologiste

**Dr Jean-Pierre Poinignon**

Rhumatologue et médecine physique - *Grenoble*

**Dr Gérard Dieuzaide**

Docteur en chirurgie dentaire, posturologie et implantologie,  
spécialiste de l'électro-sensibilité,  
des troubles musculosquelettiques - *Toulouse*

**Dr André Joyeux**

Chirurgien Thoracique et Cardio-vasculaire - *Nîmes*

**Dr Marek Gurda**

Cardiologue - *Sartrouville*

**Claudio Alessi**

Expert en Arts Martiaux

**Christine Bouguet-Joyeux**

Nutrition pratique

**Dr Marc Passamar**

Neuropsychiatre - *Albi*

**Pierre Laur**

Hypnothérapeute et praticien EMDR - *Albi*

**Jean Joyeux**

Micronutritionniste enseignant à l'École  
de Nutrition Holistique de Genève

**Le moment de philosophie**

Invité surprise

## Programme quotidien

8H00

**Le Bokenzen l'éveil du samourai**  
Claudio Alessi - Expert en Arts Martiaux

8H30 – 9H30

**Petit déjeuner**

9H30 – 10H30

**Balades à pied où à vélo**

Location de vélo à CHF 15.- la ½ journée

« **Bien-être à la carte** »

en supplément (hammam, sauna, bains bouillonnants...)

**90 minutes CHF 27.- par personne**, sur réservation au préalable et selon disponibilité.

11H00 – 13H00

**Conférences et débats**

13H15 – 14H15

**Déjeuner**

14H30 – 16H00

Pré-inscription auprès de  
Pierre Laur  
hypnogestion@gmail.com

**ATELIER GRATUIT** du mardi au vendredi par groupes.

Autour du concept de **Marshall Rosenberg**,  
**communication non violente et de lien social.**

**Pierre Laur**

- **Entraînement à la CNV** (communication Non violente), formalisée par Marshall Rosenberg.
- Connaître les outils « **d'expression de soi** », « **d'écoute active** », comment formuler une demande, un reproche, un compliment. **20 mn d'exposé, 30mn d'entraînement, 40mn analyse – débat - questions, et mise en situation.**

17H00 – 19H00

**Conférences**

19H00 – 19H30

**Le moment de philosophie**

Invité surprise

19H30 – 20H30

**Dîner** (sauf le dimanche de 20h à 21h)

## Les conférences

DIMANCHE 18H30 – 20H00

**La vaccinologie et nos défenses immunitaires**

Pr Henri Joyeux et notre invité scientifique

LUNDI

**L'immunité au jour le jour et le système digestif**

MATIN

- Comprendre, évaluer, stimuler votre immunité
- Les Nutriments et l'Intestin à la source de l'Immunité

Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

APRÈS-MIDI

- Le Goût et l'Odorat : Sentinelles de votre santé
- La cuisson idéale pour la santé

Christine Bouguet-Joyeux

**Pourquoi votre foie a besoin d'amour ?**

Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

MARDI

**Prévention des maladies cardio-neuro-vasculaires**

MATIN

- Le fonctionnement du cœur et des vaisseaux, la prévention du vieillissement cardiovasculaire et des récurrences d'Infarctus, AIT, AVC.

Dr André Joyeux - Chirurgien Thoracique et Cardio-vasculaire

Dr Marek Gurda – Cardiologue

- Cholestérol : rôles, métabolisme et dangers

Jean Joyeux

- Score calcique, Statines Oui ou Non et lesquelles ?

Dr André Joyeux et Dr Marek Gurda

## Les conférences

### MERCREDI Surpoids – Obésités – Diabètes I, II, III

#### MATIN

- Évaluations et complications des troubles métaboliques
  - Le surpoids est-il cancérigène ?
- Pr Henri Joyeux et Jean Joyeux

#### APRÈS-MIDI

- La gestion nutritionnelle du surpoids, des diabètes. Les jeûnes et le régime cétogène ?
- Jean Joyeux

### JEUDI Le cerveau dans tous ses états

#### MATIN

- Entretenir nos mémoires et gérer nos stress.
  - L'Hypnose, l'EMDR, la Sophrologie : leur efficacité pour supporter des pathologies et thérapies lourdes.
- Dr Marc Passamar et Pierre Laur

#### APRÈS-MIDI

- Nourrir son Système nerveux
  - Nutrition et Prévention des maladies neurodégénératives (Alzheimer - Parkinson – SEP – SLA..)
- Jean Joyeux

## Les conférences

### VENDREDI **Cancérologie**

#### MATIN

- Comment nous fabriquons les cancers et leurs localisations : Comment les traiter et éviter les récives ?
- Comment évoluer vers de moins en moins de cas de cancers : du sein, de la prostate, du rein, de la vessie, des colons, des poumons, des lymphomes...

Pr Henri Joyeux

#### APRÈS-MIDI SURPRISE

**Vous aurez le choix en fonction de vos envies entre plusieurs possibilités de sorties et de visites\*.**

\* options avec supplément annoncé sur place

### SAMEDI

#### MATIN **Rhumatologie**

**Arthrose et maladies rhumatismales**

- Ostéoporose mythe ou réalité ?
- Les maladies auto-immunes de la peau : Psoriasis, Lupus..

Dr Jean-Pierre Poinignon – *Rhumatologue*

#### APRÈS-MIDI **Les ondes et notre cerveau**

- La posturologie statique et dynamique, les tensions insupportables de la fibromyalgie. L'électrosensibilité.

Dr Gérard Dieuzaide

#### SOIRÉE DANSANTE

## Information réservation

Du dimanche 15 octobre pour le dîner  
au dimanche 22 octobre après le déjeuner.

# EVERNESS

hotel & resort

### AVEC CHAMBRE

**FORFAIT « PENSION COMPLÈTE »** au tarif  
de CHF 1'420.- par personne pour 7 jours.

**FORFAIT « PENSION COMPLÈTE »** au tarif  
de CHF 2'250.- pour deux personnes  
pour 7 jours.

Le forfait « Pension Complète »  
comprend la nuitée, la taxe de séjour, le  
petit-déjeuner, le lunch et le dîner.

Les chambres sont disponibles à partir de 16h pour  
l'arrivée et doivent être libérées avant 10h.

**Accès à toutes les conférences.**

### SANS CHAMBRE

CHF 1050.- par personne  
pour 7 jours, incluant le  
petit-déjeuner, le lunch et le dîner.

**Accès à toutes les conférences.**



### HÔTEL / CONFÉRENCES

**Everness Hotel & Resort  
Champs-blancs 70b  
Chavannes de Bogis 1279**

[www.everness.ch](http://www.everness.ch)  
[reservation@everness.ch](mailto:reservation@everness.ch)

+41 22 960 81 81

Bordereau  
de réservation  
Hôtel / Conférences  
**disponible  
page suivante**

# Les conférences

## DIMANCHE Les thérapeutiques naturelles

- Les produits de la ruche - Les huiles végétales
- Les huiles essentielles
- Le chocolat – le thym et le romarin
- Le soleil – La raclette..

### Table ronde Questions-réponses avec les intervenants Conclusion

Pr. Henri Joyeux et ses invités



Délivrance de votre certificat  
de participation en fin de séminaire.



# SANTE & BIEN ETRE 2023

Du dimanche 15 pour le dîner au  
dimanche 22 octobre après le déjeuner

M  F  Nom : Prénom :

Age : Métier actuel ou passé :

Raisons de votre inscription :

Adresse personnelle:

Code postal : Ville :

Pays :

Tél : Email :

Je réserve :

- Forfait Pension Complète 1 personne à **CHF 1420.-** pour 7 jours
- Forfait Pension Complète 2 personnes à **CHF 2250.-** pour 7 jours
- Surclassement en chambre supérieure vue lac : **CHF 25.-** par nuit

J'arrive le : **15.10.2023** Je pars le : **22.10.2023**

- Sans chambre, **CHF 1050.-** par personne pour 7 jours incluant le petit-déjeuner, le lunch et le dîner

La pension complète comprend la nuitée, la taxe de séjour, le petit-déjeuner, le lunch, le dîner et l'accès aux conférences.

Check-in à partir de 16h00 et Check-out avant 10h00.

### **Numéro de carte de crédit**

*(débit de 30% à la réservation, le solde sera débité 15 jours avant votre arrivée)*

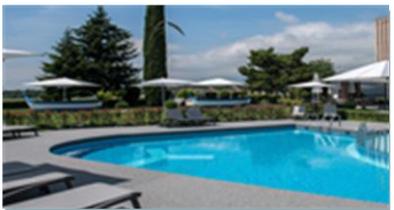
N° de carte :

Date d'expiration :

Titulaire de la carte :

**Politique d'annulation** : Annulable sans frais jusqu'à 15 jours avant l'arrivée.  
Passé ce délai, la totalité sera débitée.

Merci de renvoyer ce formulaire rempli à l'adresse [everness@formresa.com](mailto:everness@formresa.com)  
afin d'effectuer votre réservation avant le **MARDI 05 SEPTEMBRE 2023**



Caresse



Miam



Rêves



Plouf



Tchin

Yes



Everness hotel & resort  
Champs-Blancs 70b  
Chavannes de Bogis 1279  
[www.everness.ch](http://www.everness.ch)  
[reservation@everness.ch](mailto:reservation@everness.ch)